

## 実務経験のある教員等による授業科目一覧：令和3年度

学科：医療健康スポーツ科

| 授業科目名        | 担当教員名 | 履修学年   | 授業時数     | 区分 | 授業内容(実務経験を活かした教育内容)  |
|--------------|-------|--------|----------|----|--|
| 医療知識         | 柳原 哲郎 | 1<br>2 | 40<br>40 | 必修 | 病院医事課にてカルテ管理、症例検討会への参加、入院相談受付としての経験の知識・経験を活かし、人体の基本的な構造や働き、主な疾患について指導します。              |
| トレーニングと生活習慣Ⅰ | 坂元 智行 | 1      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、アスリートのみならず、すべての人を対象にした快適な生活を送るためのトレーニングについて指導します。                 |
| トレーニングと生活習慣Ⅱ | 坂元 智行 | 2      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、幅広い対象者へ運動指導ができるようになるべくファンクショナルトレーニングの理論と実技を指導します。                 |
| スポーツ生理学Ⅰ     | 坂本 智行 | 1      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、スポーツ・運動場面における身体の生理的応答、さらには継続したトレーニングによる生理的変化について指導します。            |
| スポーツ生理学Ⅱ     | 坂元 智行 | 2      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、スポーツ・運動場面における身体の生理的応答、さらには継続したトレーニングによる生理的変化をもとにした運動指導法について指導します。 |
| トレンドトレーニング   | 南淵 圭佑 | 1<br>2 | 40<br>40 | 必修 | スポーツインストラクターとしての知識経験を活かし、様々なエクササイズの体験を通した運動指導の現状を指導します。                                |
| 身体運動の基礎知識    | 南淵 圭佑 | 1      | 80       | 必修 | スポーツインストラクターとしての経験で得た知識、経験を活かし、身体運動のしくみと運動による身体の生理的変化の基礎を指導します。                        |
| 身体運動の実際      | 南淵 圭佑 | 2      | 80       | 必修 | スポーツインストラクターとしての経験で得た知識、経験を活かし、一年時に指導した運動による身体の生理的変化の実際をより深く指導します。                     |
| トレーニング理論     | 南淵 圭佑 | 1      | 40       | 必修 | スポーツインストラクターとしての経験で得た知識、経験を活かし、トレーニング目的に応じて合理的・効率的にトレーニングを進めていくための実践理論について指導します。       |
| 運動障害の予防と応急処置 | 南淵 圭佑 | 1      | 40       | 必修 | スポーツインストラクターとしての経験で得た知識、経験を活かし、内科的および外科的障害についてとその救急処置の方法を指導します。                        |
| 解剖学と身体機能Ⅰ    | 坂元 智行 | 1      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、骨格筋、骨・関節、腱、靭帯の構造と機能について指導します。                                     |
| 解剖学と身体機能Ⅱ    | 坂元 智行 | 2      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての知見を活かし、動作の見方、動作を踏まえた運動指導法を理論を中心に指導します。                                   |
| トレーニング実践Ⅰ    | 坂元 智行 | 1      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての経験や知識を生かし、ストレングストレーニングの正しい実施方法と正しいトレーニングフォームを指導します。                      |
| トレーニング実践Ⅱ    | 坂元 智行 | 2      | 40       | 必修 | パーソナルトレーナーとしての経験や知識を生かし、ストレングストレーニングの正しい実施方法と正しいトレーニングフォームに従った指導方法を指導します。              |
| スポーツ栄養学      | 仁田脇   | 1      | 40       | 必修 | 栄養士としての経験や知識を生かし、運動指導の際に必要な栄養学の基礎をベースとした食事戦略を指導します。                                    |
| トレーナー特論      | 南淵 圭佑 | 1      | 40       | 必修 | スポーツインストラクターとしての経験で得た知識、経験を活かし、SCA CPT資格取得に向けた対策を指導します。                                |
| 計            |       |        | 800 時間   |    |  |